

CHECKLISTE FÜR MEINEN NÄCHSTEN ARZTBESUCH



Nach der Diagnose MS hast du sicher viele Fragen. Es lohnt sich, diese aufzuschreiben, um sie beim nächsten Arztbesuch parat zu haben. Um das Beste für dich aus der Zeit mit deiner Ärztin oder deinem Arzt herauszuholen, findest du hier einige wichtige Fragestellungen.

1

Welche Form von MS habe ich?

2

Welche MS-Therapien kommen für mich infrage?

3

Was tue ich, wenn ich ein Medikament nicht vertrage?

4

Was mache ich am besten bei akuten Beschwerden?

5

Welche nichtmedikamentösen Maßnahmen sind für mich empfehlenswert, um meine Beschwerden zu lindern?

6

Was muss ich beachten, wenn ich noch Kinder bekommen möchte?

7

Mit welchen beruflichen Einschränkungen muss ich durch die MS rechnen?

8

Was kann ich selbst für meine Gesundheit und den Schutz meines Gehirns tun?

9

Muss ich etwas bei Schutzimpfungen beachten?

10

Welche Sportarten würden Sie mir empfehlen?

11

Wie oft soll ich zur Kontrolle kommen?
