

INTERVIEW MIT MIR SELBST



Was sind meine Stärken und was sind meine Schwächen?

Schwächen fallen jede:m im Handumdrehen ein. Aber Stärken? Das ist ganz normal. Lass dich davon nicht irritieren, denn du hast ganz sicher einige. Jeweils drei sollten dir auf jeden Fall einfallen.



Was treibt mich an? Was erwarte ich von meinem Leben?

Ist es Liebe, Ehrgeiz, Geld, Familie, Altruismus oder etwas ganz anderes? Schau dir tief in die Augen und antworte aus dem Bauch heraus.



Welche Werte machen mich aus?

Liebst du die Abwechslung? Magst du es, beliebt zu sein? Oder bist du sehr diszipliniert? Versuche fünf Werte zu definieren.



Was erfüllt mich?

Sind es die Gesichter von Partygästen, die du alle zum Lachen gebracht hast? Ist es ein blühender Schrebergarten? Oder gar dein Job? Überleg dir, was sich für dich „rund“ anfühlt.

5

Mit wem verbringe ich gerne Zeit und warum?

Wir reden täglich mit Familie, Freund:innen und Kolleg:innen. Aber mit wem und warum suchst du ein offenes Gespräch? Finde es heraus.



Kleiner Tipp: Stelle die gleichen Fragen Menschen, die dich wirklich gut kennen. Gleiche dann die Antworten ab. So erfährst du, welche Seiten die anderen an dir sehen und ob du diese schon kennst.