

NICHT JEDES SYMPTOM FÄLLT SOFORT AUF

Die Multiple Sklerose ist nicht nur die Krankheit der 1.000 Gesichter, sondern vor allem eine Erkrankung, die im Verborgenen voranschreitet. Für diese tückische Eigenschaft ist das Bild vom Eisberg sehr passend: Die klinischen Symptome sind nur die Spitze des Eisbergs. Vor allem Faktoren, die „unter der Oberfläche“ liegen, bestimmen die Progression - also das Fortschreiten der MS - maßgeblich mit.



Wie geht's?

So könnte die Frage beim nächsten Termin in deiner behandelnden Praxis lauten. Die Antwort ist nicht immer einfach, weil eine MS auch im Verborgenen voranschreiten kann. Manche Symptome fallen dadurch nicht sofort auf.

Aus diesem Grund hat ein Team führender Neurolog:innen einen Fragenkatalog ausgetüftelt. Viele dieser Fragen sind in den Tracker auf der nächsten Seite eingeflossen.

Damit sich alle schnell ein Bild deiner Symptome machen können, trage die Ergebnisse bitte gewissenhaft ein und lege sie beim nächsten Termin in deiner Praxis vor.

Kreuze in dieser Liste an,
welche Symptome du im Alltag wahrnimmst.

- | | | | | | | |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| Übliches Sehvermögen | <input type="checkbox"/> | Verändertes Sehvermögen |
| Normales Berührungsempfinden | <input type="checkbox"/> | Taubheit, Kribbeln, Missempfindungen |
| Keine Schmerzen | <input type="checkbox"/> | Schmerzen |
| Unveränderte Gehfähigkeit | <input type="checkbox"/> | Beeinträchtigte Gehfähigkeit (Max. Gehstrecke _____) |
| Gewohnte Kraft | <input type="checkbox"/> | Spannungen/Lähmungen/Zittern der Muskulatur |
| Normales Gleichgewicht | <input type="checkbox"/> | Gleichgewichtsstörungen |
| Flüssiges Sprechen | <input type="checkbox"/> | Gestörte Aussprache/Wortfindungsstörungen |
| Guter Schlaf | <input type="checkbox"/> | Ein- oder Durchschlafstörungen (___ pro Woche) |
| Gute Konzentrationsfähigkeit | <input type="checkbox"/> | Vergesslichkeit/eingeschränkte Konzentrationsfähigkeit |
| Energie, Lebensfreude | <input type="checkbox"/> | Müdigkeit, Erschöpfung |
| Normale Blasenfunktion | <input type="checkbox"/> | Harndrang/Inkontinenz/Störungen (___ pro Woche) |
| Normale Schluckreflexe | <input type="checkbox"/> | Schluckstörungen |
| Normale Darmfunktion | <input type="checkbox"/> | Stuhldrang/Inkontinenz/Störungen (___ pro Woche) |
| Unverändertes Sexleben | <input type="checkbox"/> | Vermindertes Lustgefühl/Impotenz |
| Positive Stimmung | <input type="checkbox"/> | Traurigkeit |
| Keine Symptomveränderung bei Wärme | <input type="checkbox"/> | Symptomverschlechterung bei Wärme |

Datum:
