



Möchtest du mehr erfahren?
Das kannst du unter www.ms-initiative-ich.de

 **Therapie**

 **Ernährung**

 **Positivtagebuch**

 **Selbsttest**

SYMPTOME BEI MS

Du bist einzigartig.
Deine MS-Symptome sind es auch.



Die häufigsten MS-Symptome

MS wird nicht zufällig die „Krankheit der 1.000 Gesichter“ genannt. Sie kann bei jedem anders verlaufen und mit ganz unterschiedlichen Symptomen einhergehen. Manche sind zu sehen und zu spüren, andere wiederum nicht.

- **Sehstörungen und Augenzittern** (Nystagmus)
- **Allgemeine Schwäche**
- **Schnelle Ermüdbarkeit** (Fatigue)
- **Kribbeln oder Taubheitsgefühl der Haut**
- **Lähmungserscheinungen, manchmal auch mit Steifheitsgefühl** (Spastik)
- **Koordinations- und Bewegungsschwierigkeiten**
- **Probleme beim Sprechen**
- **Blasenstörungen**
- **Schmerzen**
- **Schwindel**
- **Kognitive Störungen:** Einschränkungen der Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit und Konzentration
- **Depressive Verstimmungen und Depressionen**

Gerade zu Beginn der Erkrankung sind die Symptome einer MS besonders vielfältig. Jedes einzelne dieser Symptome weist nicht direkt auf eine MS hin und kann auch andere Ursachen haben. Wichtig ist es, derartige Symptome rechtzeitig mit einem Arzt abzuklären, um eine frühzeitige Diagnose zu ermöglichen.

Wie aktiv ist deine MS eigentlich?

Selbst wenn du gerade keine Symptome verspürst, kann die MS in deinem Körper aktiv sein. Sie verursacht oftmals weiterhin Entzündungen und Schäden an den Nerven – nur eben im Hintergrund und deshalb nicht spürbar. Aus diesem Grund ist es auch so wichtig, dass du deine Therapie kontinuierlich weiterführst – unabhängig davon, ob es dir gerade gut geht oder nicht.

Was ist ein MS-Schub und hatte ich so was schon?

Ein Schub ist das plötzliche Auftreten oder Verstärken von Krankheitszeichen, die nach 24 Stunden bis einigen Wochen teilweise oder sogar wieder ganz verschwinden. In den Pausen zwischen zwei Schüben spürst du die MS im besten Falle gar nicht. Manchmal „schläft“ die Krankheit über Monate oder sogar Jahre.

Welche Formen der MS gibt es?

Welchen Verlauf eine MS nimmt, ist individuell sehr verschieden. Du solltest aber wissen, dass die Krankheit nicht in jedem Fall schwer verläuft. Nur selten ist sie mit hochgradigen Behinderungen verbunden. Vor allem bei frühzeitiger Behandlung können dauerhafte Schäden und damit einhergehende Behinderungen reduziert werden.

Was bedeutet MS in deinem täglichen Leben?

Vielleicht war die Diagnose MS für dich – wie auch für viele andere – zunächst ein Schock, denn sie geht unter Umständen mit einigen Veränderungen einher, körperlichen wie auch psychischen. Das kann deine Lebensgestaltung, Partnerschaft und Sexualität betreffen, aber auch deinen Alltag. Viele Patienten finden nach einiger Zeit zu einem neuen Selbst mit MS. Das ist wichtig und gut so. Gib auch du dir diese Zeit, um dich mit den vielen neuen Themen in Ruhe auseinanderzusetzen. Entscheidend für einen positiven Behandlungsverlauf ist nämlich auch, wie du selbst mit deiner Krankheit umgehst.

Quellennachweise

- › https://flexikon.doccheck.com/de/Multiple_Sklerose (aufgerufen am 23.07.2020)
- › <https://www.kompetenznetz-multiplesklerose.de/patienteninformationen/ueber-ms/symptome/> (aufgerufen am 23.07.2020)
- › <https://www.dmsg.de/multiple-sklerose-infos/ms-verstehen/vom-symptom-zur-therapie/symptome/> (aufgerufen am 23.07.2020)
- › <https://www.dmsg.de/multiple-sklerose-infos/was-ist-ms/> (aufgerufen am 23.07.2020)